


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики
Администрация Володарского района
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗАРЯНСКАЯ ШКОЛА» АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛОДАРСКОГО РАЙОНА

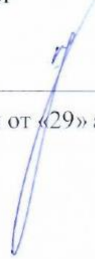
РАССМОТРЕНО

Председатель МО
художественно-
эстетического цикла

 Онищенко Л. Н.
Приказ №1 от 28.08.2023 г.


СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР

 Ченгалова И.С.
б/н от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
"Зарянская школа"

 Цололо В.Д.
Приказ № _____ от «30»
Ш августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
«Час психолога»
для обучающихся 6 класса

с. Заря 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Час психолога» для 5-8 классов общеобразовательной школы разработана на основе «Примерных основных образовательных программ внеурочной деятельности». Авторы: Савинов Е.С. — М.: Просвещение, 2011. — 342 с. — (Стандарты второго поколения) и авторской программой «Психология» А.Д. Андреевой, Е.Е. Даниловой, И.В. Дубровиной, Д.В. Лубовского, А. М. Прихожан, Н.Н. Толстых.

Программа курса психологии отвечает как интересу обучающихся к собственному «Я», так и ориентации системы образования на личностно-ориентированный и системно-деятельностный подходы в образовании. Программа помогает подростку выстраивать ценностную картину мира и находить свое место в нём, познавать свой внутренний мир, гармонизировать свои отношения с окружающими людьми, стать более творческим, ответственным за себя, свои действия. В качестве исходного положения, определяющего педагогический подход, использовался тезис: необходимо рассматривать развитие ребенка в аспекте изучения им предмета «Психология» не только как результат, но и как процесс самосознания, самопознания, самовоспитания и самосовершенствования. При этом акцент делается на развитие чувства собственного достоинства человека как субъекта. Существенным моментом здесь становится не только отражение мира, но и отражение себя в мире, своего состояния, своего отношения к миру, своего поведения теперь и в будущем.

Цель и задачи

Цель: формирование и развитие у школьника системы знаний о себе, о законах взаимодействия людей, , т.е..

Программа ставит перед собой следующие **задачи**:

1. Формирование общих представлений о психологии как науке;
2. Пробуждение интереса к другим людям и самому себе;
3. Развитие интеллектуальной сферы;
4. Развитие самосознания, эмоциональной сферы;
5. Развитие умения узнавать свои собственные возможности и умения расширять их;
6. Развитие уважения к интересам других людей
7. Овладеть психологической культурой.

Общая характеристика программы внеурочной деятельности «Час психолога»

Обучение пятиклассников в средней школе - вторая и очень значительная ступень в их школьной жизни. От степени освоения ими новой учебной деятельности, приобретения умения учиться во многом зависит дальнейшее обучение ребенка, развитие его как субъекта учебного процесса и формирование его отношения к школе.

Программа предмета «Психология» учитывает, что у школьников 6 класс – сензитивный период для развития основного психического новообразования подросткового возраста – умения понимать чувства, переживания других людей и строить свое поведение и отношения с учетом этого. Поэтому в 6 классе основными темами для изучения являются: общение, отношение, эмпатия, восприятие и понимание людьми друг друга. Дети начинают знакомство с проблемами социальной психологии.

Представленная целостная программа разработана для учащихся основной школы, состоит из пяти частей, органически связанных друг с другом. Общее число часов, рекомендованных для изучения внеурочной деятельности «Час психолога» в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Основные принципы содержания программы:

- принцип единства сознания и деятельности;
- принцип наглядности;
- принцип личностной ориентации;
- принцип системности и целостности;
- принцип человеческого гуманизма;

- принцип практической направленности.

Курс включает и раскрывает основные содержательные линии:

- Психология. Способности, характер, темперамент.
- Человек в группе и коллективе.
- Психология деятельности.
- Психология личности.

Спецификой курса является подход к выбору педагогических средств реализации содержания программы, учитывающий действенную, эмоционально-поведенческую природу подростка, личную активность каждого школьника, где он выступает в роли субъекта общественной деятельности и поведения. Педагог создает на занятиях эмоционально-положительную творческую атмосферу, организует диалогическое общение с детьми о личности и коллективе.

В соответствии с таким подходом содержание программы реализуется через создание на занятиях проблемных ситуаций, ситуации эмпатии во взаимоотношениях с людьми, ситуации оценки и прогнозирования поведения человека, ситуации свободного выбора поступка по отношению к людям.

Практическая, деятельностная направленность курса осуществляется через исследовательские задания, игровые занятия, практикумы и квесты. Формы организации деятельности детей разнообразны: индивидуальная, групповая, звеньевая, кружковая.

Средствами эффективного усвоения программы курса являются ролевые, дидактические, имитационные игры, творческие задания, опыты и практические работы, создание проектов, театрализованные представления, социальные акции, знакомство с определителями, составление памяток.

Описание ценностных ориентиров содержания курса «Час психолога» в общеобразовательной школе являются:

- развитие у учащихся стремления к саморазвитию и самообразованию;
- изучение аспектов психологии личности (внимания, памяти, мышления, воображения);
- развитие устойчивого познавательного интереса к социуму;
- развитие представлений о различных методах познания социума (искусство как метод познания, научные методы);
- формирование умений, связанных с выполнением учебного исследования;
- вовлечение учащихся в деятельность по изучению самого себя как личности и окружающего социума.

1. Планируемые результаты освоения курса.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы внеурочной деятельности курса «Час психолога»

1. Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.
2. Формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
3. Формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания.
4. Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества.
5. Стремление к поиску наиболее эффективных способов учебной деятельности.
6. Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, учебно-исследовательской,

творческой и других видов деятельности.

7. Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

Учащиеся должны уметь:

1. Самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.

2. Самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.

3. Соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.

4. Оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения.

5. Владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

6. Создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.

7. Пользоваться смысловым чтением.

8. Организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

9. Осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью.

10. Формировать и развивать компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий.

1. Знание возрастной динамики становления способности к восприятию другого человека, роли индивидуальных различий в восприятии человека человеком

2. Понимание психологических механизмов формирования первого впечатления о другом человеке, его значения для установления взаимоотношений между людьми.

3. Формирование представления о типах отношений между людьми, о формах проявления отношения к другому человеку в словах, поступках, мимике, жестах

4. Умение правильно интерпретировать информацию, получаемую при непосредственном наблюдении за человеком.

5. Формирование представления об особенностях общения при различных видах коммуникации, о межличностных отношениях, как отношениях, основанных на взаимности, взаимодействии.

6. Формирование понятия потребности в общении, осознание своей потребности и своих характерных особенностей в общении.

7. Формирование представления об эмпатии как важнейшем условии отношений между людьми, обеспечивающем подлинно гуманное отношение к другим людям.

8. Знания о том, какие условия, факторы влияют на возникновение симпатии и антипатии между людьми. Формирование представления о дружбе и товариществе как высших формах проявления человеческой симпатии, о чувстве любви как высшем человеческом чувстве.

9. Осознание роли основных психических процессов в понимании другого человека.

10. Понимание роли стереотипов, предрассудков, предубеждений как факторов, препятствующих пониманию другого человека.

11. Раскрытие роль жизненного опыта в формировании собственных критериев понимания и оценки другого человека

12. Формирование представления о том, как на понимание другого человека влияют возраст и профессия.

Учебный план:

Количество часов в неделю по учебному плану - 1

Количество часов по учебному плану на 2023/2024 учебный год - 34

Общая характеристика занятий.

Объектом учебной деятельности при изучении курса «Уроки психологии» в школе является психологическая реальность. Предметом учебной деятельности является овладение различными способами действия с психологической реальностью: размышления, анализ, сравнение и обобщение, овладение психологическими понятиями; решение психологических задач; способы изучения, осмысления, изменения, создания, конструирования психологической реальности; генерирование образа этой реальности и своих представлений о ней.

В преподавании курса «Уроки психологии» применяются следующие методы обучения: словесные методы, методы проблемного обучения, метод погружения, метод проектов, метод наблюдения, метод экспериментальной психологии, анализ продуктов деятельности, анкетирование и др. А также методы, адаптированные к условиям школьного обучения. К ним относятся: игровые методы (дидактические и творческие игры), метод творческого самовыражения (литературное, художественное и др. виды творчества), методы психической саморегуляции и тренировки психических функций (аутогенная тренировка, психофизическая гимнастика, приемы эмоциональной разгрузки).

Формы проведения занятий

- лекции, беседы;
- экскурсии;
- игры-конкурсы; КВН;
- театральные постановки, разыгрывание ситуаций;
- практические занятия с элементами игр, с использованием дидактических и раздаточных материалов, пословиц и поговорок, считалок, рифмовок, ребусов, кроссвордов, головоломок, сказок;
- самостоятельная творческая работа (индивидуальная и групповая);
- поисково-исследовательская деятельность.

Виды деятельности

- игровая;
- познавательная;
- проблемно-ценностное общение;
- художественное и театральное творчество;
- психологические тренинговые занятия.

Интерес учащихся поддерживается внесением творческого элемента в занятия: самостоятельное составление кроссвордов, шарад, ребусов, сочинение сказок, стихотворений, инсценирование ситуаций, иллюстрирование материала.

«Психология. Психология общения. 6 класс» (34 ч, 1 ч в неделю)

Введение (1ч)

Я и другой человек. Я и другие люди. Что такое общение. Из чего состоит общение. Общение и отношения между людьми.

Раздел 1. Как складывается впечатление о другом человеке (4 ч)

Что такое внешний вид человека. Лицо человека. О чем говорят жесты. Что можно узнать по походке и осанке. Речь говорит сама за себя. Одежда и прическа.

Раздел 2. Как люди воспринимают друг друга (4 ч)

Первое впечатление о человеке. Реакция на новизну. Расстояние и восприятие. Время и восприятие. Отношение к человеку и восприятие. Что такое установка. Прошлый опыт и восприятие другого человека.

Раздел 3. Особенности восприятия человека детьми и взрослыми (3 ч)

Как воспринимают человека дошкольники. Каким видят человека школьники. Восприятие человека взрослыми людьми. Влияние профессии человека на восприятие ими других людей. Как люди воспринимают себя самого.

Раздел 4. Как общаются разные люди (5 ч)

Что такое потребность в общении. Психологические особенности человека и общение. Навык, стиль и манера общения. Пространство и время общения. Слушать или слышать. Подстройка в общении.

Раздел 5. Виды общения (3 ч)

Непосредственное общение. Особые виды общения. Что значит уметь общаться.

Раздел 6. Общение и отношение (5 ч)

Что такое межличностные отношения. Личные и деловые отношения. Как возникает симпатия.

Товарищество и дружба. Любовь.

Раздел 7. Общение и понимание людьми друг друга (4 ч)

Психические процессы и понимание. Стереотипы понимания. Эталоны понимания. Понимание чувств другого человека.

Раздел 8. Особенности понимания человека детьми и взрослыми (2 ч)

Понимание человека детьми и подростками. Понимание человека школьниками. Понимание

человека взрослыми людьми. Влияние профессии на понимание им детей и взрослых.

Раздел 9. Я живу среди людей (3 ч)

Что значит быть культурным человеком. Мы – пассажиры. Мы – зрители. Мы – путешественники.

Как мы выглядим.

Заключение (1ч) Проектная работа.

6 класс

«Психология. Психология общения.» (34 часа)

№	Тема занятия	Количество часов	Виды деятельности учащихся
	Введение.	1	
1	Общее понятие психологии общения.	1	Познакомиться с целями и задачами курса, правилами поведения при проведении практических работ. Выяснить , что такое психология общения. Научиться различать способы общения. Научиться объяснять значение психологии общения на основе анализа примеров.
	Раздел 1. Как складывается впечатление о другом человеке	4	
2.	Что такое внешний вид человека. Лицо человека. Одежда и прическа.	1	Познакомиться с тем, как складывается впечатление о человеке, какие параметры фиксируются.
3.	О чем говорят жесты.	1	

4.	Что можно узнать по походке и осанке.	1	Формировать эстетику восприятия. Обнаруживать составляющие характеристики восприятия. Уметь организовывать учебносотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками. Научиться использовать презентабельность.
5.	Речь говорит сама за себя.	1	
Раздел 2. Как люди воспринимают друг друга		4	
6	Первое впечатление о человеке. Реакция на новизну.	1	Познакомиться с понятием «установка» Уметь фиксироваться на составляющих
7	Расстояние и восприятие. Время и восприятие. Отношение к человеку и восприятие.	1	при восприятии другого человека (в учебных моделях жизненных ситуаций). Научиться составлять впечатление о человеке. Уметь считывать реакцию на новизну
8	Что такое установка.	1	
9	Прошлый опыт и восприятие другого человека.	1	
Раздел 3. Особенности восприятия человека детьми и взрослыми		3	
10	Восприятие человека другими людьми.	1	Познакомиться с понятием – восприятие человека. Научиться характеризовать особенности восприятия взрослого и ребенка . Уметь определять профессию воспринимаемого человека .
11	Влияние профессии человека на восприятие ими других людей.	1	
12	Как люди воспринимают себя самого.	1	
Раздел 4. Как общаются разные люди		5	
13	Что такое потребность в общении.	1	Познакомиться с понятием – «стиль» и «манера» общения. Научиться слушать и слышать, использовать «подстройки». Уметь реализовывать потребность в общении.
14	Психологические особенности человека и общение.	1	
15	Навык, стиль и манера общения.	1	
16	Пространство и время общения. Слушать или слышать.	1	
17	Подстройка в общении.	1	
Раздел 5. Виды общения		3	
18	Непосредственное общение.	1	Научиться распознавать виды общения. Уметь пользоваться непосредственным и опосредованным общением.
19	Особые виды общения.	1	
20	Что значит уметь общаться.	1	
Раздел 6. Общение и отношение		5	

21	Что такое межличностные отношения.	1	Познакомиться с понятием «симпатия», «любовь». Научиться строить личные и деловые отношения. Уметь характеризовать межличностные отношения, создавать позитивноеобщение.
22	Личные и деловые отношения.	1	
23	Как возникает симпатия.	1	
24	Товарищество и дружба.	1	
25	Любовь.	1	
	Раздел 7. Общение и понимание людьми друг друга	4	
26	Психические процессы и понимание.	1	Познакомиться с эталонами понимания. Научиться соотносить психическиепроцессы и понимание людьми другдруга. Уметь пользоваться методиками, выявляющими особенности общения; делать по результатам элементарные выводы; проводить количественный и качественный сравнительный анализ.
27	Стереотипы понимания.	1	
28	Эталоны понимания.	1	
29	Понимание чувств другого человека.	1	
	Раздел 8. Особенности понимания человека детьми и взрослыми	2	
30	Понимание человека детьми и подростками.	1	Научиться определять разницу вобщении взрослых и детей. Уметь использовать навыки общения .
31	Понимание человека взрослыми.	1	
	Раздел 9. Я живу среди людей	2	
32	Что значит быть культурным человеком.	1	Познакомиться с понятием «культурный человек» Научиться пользоваться морально этическими нормами. Уметь соотносить свое поведение с общепринятыми нормами, различать социокультурное поведение и бескультурное.
33	Мы – путешественники.	1	
	Заключение	1	
34	Проектная работа		Уметь выполнять проектную работу; ставить цель, задачи. составлять план выполнения работы, анализировать информацию, делать логические заключения; работать с источниками информации.

Всего 34 часа

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

1. Васильченко К.В. Путешествие в страну «Я». - Д.: «Сталкер», 1998 г.
2. Гуревич П.С. Человек. – М.: Дрофа, 1995г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Андреева Г.М. Социальная психология: Пособие для студентов / Г.М.Андреева. - М., 2001.
2. Аронсон Э. Общественное животное: Введение в социальную психологию / Э.Аронсон. – М., 1998.
3. Берн Э. Игры, в которые играют люди: Психология человеческих взаимоотношений; Люди, которые играют в игры: Психология человеческой судьбы: Пер. с англ. / Э.Берн. - М.: Современный литератор, 2006.
4. Бодалев А.А. Восприятие человека человеком / А.А.Бодалев. - М., 1992.
5. Вачков И.В. Основы технологии группового тренинга / И.В.Вачков. - М., 2001г.